

# INSTITUT FÜR AYURVEDA CRANIOSACRAL & MASSAGE PRAXIS

InhaberIn: Sabro Daniel und Ashia Cecilia Zumbühl  
Praxis: Dufourstr.106, 8008 Zürich, Büro: Rütternstr.44, 8953 Dietikon,  
043 497 97 19 [sabrashia@bluewin.ch](mailto:sabrashia@bluewin.ch) [www.institut-ayurveda.ch](http://www.institut-ayurveda.ch)

Ayurveda Einführungs Tag 27.11.2010

Was für eine Grundlage besitzt das Jahrhundertealte Ayurveda.

Eintreffen zum Ayurveda Tee 09 30h, Praxis Zürich Seefeld  
Ablauf 10 00h bis 17 15h mit 1.5h Mittagspause

Themenübersicht: Ayurveda Theorie mit den Doshas, Qualitäten,  
Eigenschaften kennen lernen Prakriti das natürliche  
Gleichgewicht in uns.

Praktischer Teil wird eine Spezielle Kopfbehandlung  
vorgeschlagen mit Prana Arbeit.

Mit Unterlagen zum Thema.

Kosten sind auf 80.- angesetzt mit einer 6 Std. Bestätigung  
für die Weiterbildung.

Anmeldung an Arthur bis spätestens am 6.11.2010

Einzahlen davor ??

Kursort: Praxis, Dufourstrasse 106, 8008 Zürich 043 497 97 19  
( ab HB Zürich [www.zvv.ch](http://www.zvv.ch), Tram Nr. 4, ab Bahnhof  
Stadelhofen Tram Nr. 2 oder 4, Richtung  
Tiefenbrunnen, Haltestelle Höschgasse [www.vbz.ch](http://www.vbz.ch) )  
(Auto - in der blaue Zone parken ist rar (Tageskarten  
auf dem Polizeiposten 15.- CFH, oder  
[www.parkkarten.ch](http://www.parkkarten.ch) ) neben Parkhaus Feldeggstrasse,  
Zufahrt Feldeggstr.)

Mitzubringen sind: 1 Frottetuch zum Duschen, Bequeme Kleidung

Namaste