

Der Kientalerhof zeichnet sich durch erstklassige international anerkannte Aus- und Weiterbildungsangebote im Bereich der Körpertherapien aus. Studierende schätzen unter anderem die erfahrenen und kompetenten Dozierenden, die hohe Intensität der residentiellen Ausbildungsblöcke, welche in einer einzigartigen Umgebung statt finden sowie die besondere Atmosphäre im Kientalerhof.

Zu den Shiatsu, Craniosacral und Colon-Hydro Diplomausbildungen, nimmt der Kientalerhof nun per Herbst 2009 die EMR- anerkannte Rebalancing Ausbildung in sein professionelles Ausbildungsangebot auf.

Umfang

Zehn Wochen Intensivausbildung über drei Jahre verteilt ergibt 500 Kursstunden plus Selbstlernzeit.

Einführungstage 28.11-30.1.2010

Die ersten zwei Ausbildungstage können separat als Einführungstage gebucht werden. Kurskosten: CHF 470.00

Start

30. November 2009 Beginn der Rebalancing Ausbildung

Preis

11'800.- exkl. Examen, Lehrmittel, Kost und Logis

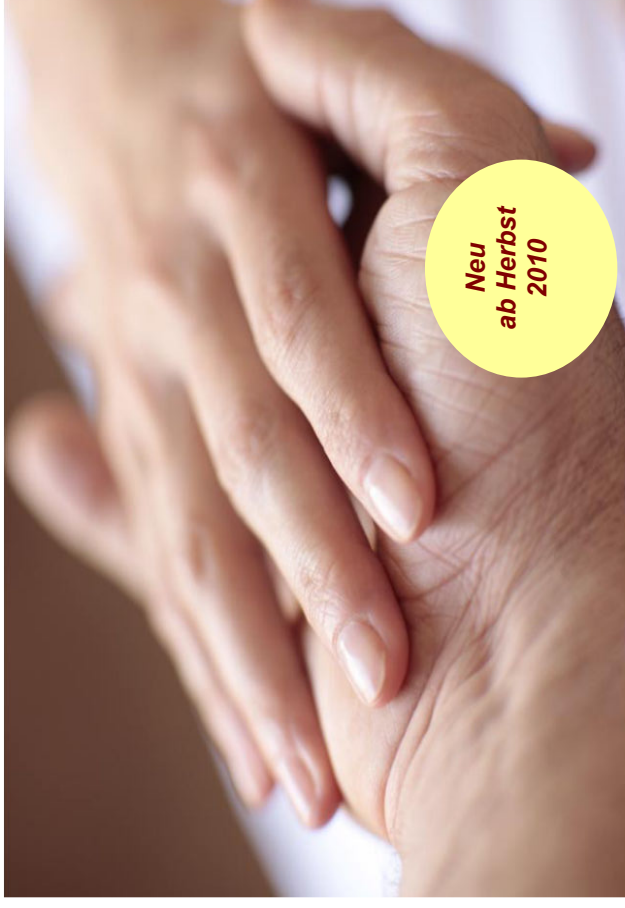
Diplom

Rebalancing-Therapeut/in

Anerkennung

EMR, OdA KT und Rebalancer Verband Schweiz (RVS)

Für weitere Informationen oder eine unverbindliche Beratung laden wir Sie herzlich zu unseren **Informationsveranstaltungen** ein. Natürlich freuen wir uns auch auf Ihre Kontaktaufnahme per e-Mail oder Telefon.



Rebalancing – die Kraft der tiefen Berührung

einer einzigartige Synthese aus tiefer Bindegewebs-
massage, Gelenklockerung, Atemarbeit.
Rebalancing ist eine anerkannte orthopädische Schmerz-
und Körpertherapie.

Tag der Körpertherapie (Cranio, Shiatsu, Rebalancing)
17.3.2010

Einführungs- & Schnuppertage

22.5.2010

25.-26.9.2010

28.11-30.11.2010

Unverbindliche und kostenlose Infoabende

Freitag, 21.5.2010 19.00 Bern, Ort vgl. www.kientalerhof.ch

Freitag, 24.9.2010 19.00 Bern, Ort vgl. www.kientalerhof.ch

Rebalancing

Rebalancing ist eine ganzheitliche Methode bewusstseinsorientierter Körperarbeit.

Verklebungen und Verkürzungen im Bindegewebe werden durch gezielte manuelle Behandlung gelöst, so dass der Körper als Ganzes wieder flüssiger, geschmeidiger und elastischer wird. Durch die Erhöhung der Verschiebbarkeit und Gleitfähigkeit des Bindegewebes, verbessert sich auch die ganze Stoffwechselsituation; die Gewebe werden besser ernährt und Stoffwechselprodukte vermehrt abtransportiert. Komprimierte Gelenke werden entlastet, einschränkende Haltungen und Bewegungsmuster aufgeweicht und positiv verändert. Dies fördert Beweglichkeit und aufrechte Haltung im Einklang mit der Schwerkraft. Die empfindsamen Berührung ermöglicht dem Körper ein immer tieferes Loslassen und Entspannen. Wohlgefühl und gesteigerte Vitalität sind die Folge, man ist in Balance. Rebalancing bedeutet „wieder ins Gleichgewicht bringen“.



Rebalancing – die Kraft der tiefen Berührung

Ursprung

Rebalancing hat seine Wurzeln in verschiedenen Körpertherapien. Die Begründer waren Rolfer, Postural Integration- und Trager Practitioners sowie Atemtherapeuten, die in den 80er Jahren ihr Wissen und ihre Leidenschaft für die Körperarbeit in eine neue Form brachten, die auch der emotionalen Arbeit Raum gibt. Erkenntnisse aus der Osteopathie vertiefen heute das Verstehen von Zusammenhängen und erweitern den therapeutischen Ansatz der manuellen Faszienbehandlung.

Methoden

Es werden verschiedene Methoden angewendet:

Tiefe Bindegewebsmassage, sanftes Faszienstretzung und rhythmische Gelenkmobilisation lösen gezielt Verspannungen, Verklebungen und Verkürzungen im Muskel-Bindegewebesystem.

Atemarbeit wirkt befreiend auf Körper und Psyche und unterstützt den Energiefluss. Begleitende Gespräche helfen, körperliche und mögliche emotionale Erfahrungen zu integrieren.

Rebalancing ist mehr als nur eine Technik

Rebalancing lässt sich jedoch nicht auf eine manuelle Technik reduzieren. Denn unser Körper ist untrennbar verbunden mit unserem Geist und unserer Psyche.

Wenn wir auf diese Weise mit dem Körper arbeiten, kommen wir auch immer in Berührung mit seiner Geschichte, mit den Glaubenssätzen, die unser Leben bestimmen und möglicherweise auch mit Gefühlen. Genauso können versteckte Potentiale berührt werden. Rebalancer sind dazu ausgebildet, mitzugehen mit dem, was sich zeigen möchte und Menschen in Richtung ihrer körperlich-emotionalen Ganzheit zu unterstützen, so dass sie sich freier und müheloser (über den Körper) ausdrücken können.

Liebevolle, empfindsamen Berührung gepaart mit einer akzeptierenden inneren Haltung ist eine subtile Kunst, die jenseits von Technik eine Atmosphäre schafft, wo Menschen sich öffnen können. Es ermöglicht ihnen, in ihr "Sein" hineinzuentspannen, was oftmals als Weite und Raum oder als innere Stille erfahren wird.

Anwendungsfelder

Immer, wenn unser Faszienystem unter Stress ist.

- bei Traumata aller Art: Schonhaltungen nach Verletzungen und Operationen, bei Narbengewebe in physischen oder psychischen Belastungssituationen.
- durch falsches Training, Fehlhaltungen, gewohnheitsmäßig ungünstige Bewegungsmuster
- Alltagsstress, psychische Anspannung, unverarbeitete Konflikte etc.
- wenn infolge zuwenig Bewegung sich der Körper steif und unbeweglich anfühlt



Für wen ist diese Ausbildung gedacht?

- Für alle, welche sich professionell zur/m Rebalancer Therapeut/in ausbilden möchten.
- Für Körpertherapeuten anderer Fachrichtungen, welche ihr Methodenrepertoire sowie Behandlungsmöglichkeiten erweitern möchten.
- Für Personen, welche sich persönlich weiterbilden möchten.
- Es sind keine spezifischen Vorkenntnisse notwendig.